

Sport Klassen 1 – 6

Wochen vom 16.02. bis 27.02.2021

Liebe Schülerinnen und Schüler,

hier neue Anregungen für Euch um fit zu bleiben.  
Versucht 2 Einheiten pro Woche durchzuführen.

[Familien Workout #01 - Kraft, Beweglichkeit, Koordination - YouTube](#)

Viel Spaß dabei wünschen

S. Meschkapowitz, R. Scheuerlein, D.Herrgoß, M. Wegner und I.Tamme !