

**Sport Klassen 7 - 10**

**Wochen 15.02.-27.02.2021**

Liebe Schülerinnen und Schüler,

hier neue Anregungen zur sportlichen Betätigung.  
Bewegung, Spaß und Bildung stehen dabei weiter im Vordergrund.  
Wir würden uns freuen, wenn ihr wenigstens 2 Einheiten davon pro  
Woche durchführt.

[#StayAtHome: Workout für zuhause - empfohlen von der AOK Rheinland/Hamburg - YouTube](#)

Viel Spaß und Durchhaltevermögen wünschen  
S. Meschpowitz, M. Wegner und ITamme!